

# Mettlach erhält eine Kindersportschule "KiSS" - Start am 7. April



Die Kindersportschule „KiSS-Mettlach“ wird vorgestellt (von links): Hans-Walter Anell, Bürgermeisterin Judith Thieser, Maik Bösen, Maik Gebauer, Mark Spies (GEK).  
Foto: Verein

## 22.03.2008

Der Erfolg und die weiter andauernde Nachfrage nach Plätzen in der Kindersportschule Merzig, nahm der Kneipp-Verein Merzig zum Anlass, eine weitere KiSS in Mettlach einzurichten. Jetzt stellten die Bürgermeisterin der Gemeinde Mettlach, Judith Thieser mit Hauptamtsleiter Wolfgang Kohn und Hannelore Büdinger, der Vorsitzende des Kneipp-Vereins Merzig, Hans-Walter Anell, der Initiator und Projektleiter der Kindersportschulen des Kneipp-Vereins, Diplom-Sportlehrer Maik Bösen, und die Leiterin der KiSS- Mettlach, Sportlehrerin Maik Gebauer, im Rathaus Mettlach die Einrichtung vor, deren Start am Montag, 7. April, ist.

Bürgermeisterin Thieser betonte, dass sie froh ist, dass der Kneipp-Verein jetzt auch in Mettlach eine KiSS installiert. Die Eröffnung mache die Gemeinde Mettlach noch familienfreundlicher und bedeutet eine Imagesteigerung“.

Mettlach sei neben Merzig die zweite Kindersportschule im Saarland von etwa insgesamt 80 in Deutschland. Thieser: „Mit dem Kneipp-Verein verbindet uns schon länger eine sehr gute Zusammenarbeit. Die Kneippianer haben die bisherigen ‚Walking- & Gesundheitswochenenden‘ der Saarschleife Touristik Mettlach ausgerichtet und werden deren Neuauflage am 6. und 7. September im Bereich des Cloef-Atriums Orscholz erneut durchführen. Daher bin ich dankbar, dass der Kneipp-Verein seine zweite Kindersportschule bei uns in Mettlach eröffnet“. Die schwierige Frage der Turnhallenbeschaffung zu Kind gerechten Zeiten wurde von der Gemeinde Mettlach zügig gelöst. Als Standorte stehen die Sporthalle Mettlach und die Sporthalle der Grundschule Orscholz zur Verfügung.

Hans-Walter Anell: „Die Einrichtung der zweiten Kindersportschule des Kneipp-Vereins Merzig ist der Beweis, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Unser Bestreben, zeitgemäße Kurse anzubieten und trotzdem das bisherige Angebot auf keinen Fall zu vernachlässigen, ist der Garant unseres Erfolges“. Und dies wirke sich in den Mitgliederzahlen aus. So zähle der Kneipp-Verein Merzig 1958 Mitglieder per 1. Januar mit steigender Tendenz. Im Saarland belegten die Merziger Kneippianer beim Nettozuwachs der Mitgliederzahlen den ersten Platz und auf der Bundesebene

erreichten sie unter 665 Kneipp-Vereinen den sechsten Platz.

Diese Erfolge sind das Ergebnis von engagierten Ehrenamtlern, die eine sehr gute Aus- und Fortbildung haben. In diesen Bereich investierte der Kneipp-Verein Merzig im vergangenen Jahr 14631 Euro. Von seinen Angeboten wurden 24 Kursen vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), der Bundesärztekammer, dem Deutschen Turner-Bund (DTB) und dem Deutschen Schwimm-Verband die Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“, „Pluspunkt Gesundheit“ und „Gesund & fit im Wasser“ verliehen.

Maik Bösen dankte der Bürgermeisterin und ihrem Team besonders dafür, dass Hallen zur Verfügung gestellt wurden, um alle vier Stufen der KiSS einzurichten. Dies sei durch die fehlende Hallenkapazität in Merzig leider immer noch nicht möglich. Die Kindersportschule arbeite gegen die immer stärker werdende Konkurrenz von Gameboy, Play-Station, Computer, Video und Fernsehen. Kinder erlebten heute Bewegung nur noch aus zweiter Hand über die Medien. Die daraus folgenden Bewegungsdefizite führten zu motorischen und gesundheitlichen Störungen. Hierzu biete die KiSS drei- bis elfjährigen Kindern eine Alternative:

Spaß an der Bewegung, am Abenteuer und am fairen Umgang miteinander. Ohne Bindung an einen speziellen Sportverein könnten die unterschiedlichsten Sportarten zunächst einmal kennen gelernt werden. Und dieses Kennenlernen könne die Grundlage zur lebenslangen Freude am Sport sein.

Die KiSS sei keine Konkurrenz zu anderen Sportvereinen, sondern sie versuche durch eine Vermeidung der Frühspezialisierung eine Breitensportliche Grundlagenausbildung zu erreichen, betonte Bösen. Das Motto laute: „Früh beginnen und spät spezialisieren!“

Die Kindersportschule ist eine professionelle Variante des Kinderturnens. Die Durchführung beruht auf einem ganzheitlichen Konzept, dessen Grundlage ein Lehrplan bildet, der von Sportfachverbänden aus Baden Württemberg konzipiert wurde.

„Dass auch in Mettlach Bedarf für die Gründung der KiSS besteht und dass das Konzept der KiSS die Eltern überzeugt, beweisen bereits 29 Voranmeldungen, ohne dass die Eröffnung bisher offiziell bekannt gemacht wurde“, führt die Leiterin der KiSS-Mettlach, Maik Gebauer, aus. Der Unterricht laufe parallel zu den Schulhalbjahren.

Die Gebühren für zwei Mal Sport pro Woche betragen monatlich 18 Euro für das erste Kind, für das zweite Kind 13 Euro und das dritte Kind zahlt nur noch 10 Euro. Wenn noch keine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein besteht, kommt der monatliche Familienbeitrag von 2,50 Euro hinzu. Dadurch kann dann die gesamte Familie das komplette Kurs- und Veranstaltungsprogramm des Kneipp-Vereins zu den günstigeren Mitgliedspreisen nutzen.

Da während der Ferienzeiten kein Unterricht stattfindet, werden als Ersatz besondere Aktionen wie KiSS-Olympiade, Sport- und Spielenachmittag, Wanderungen und Schwimmnachmittag, angeboten. Außerdem strebt die KiSS Mettlach eine Zusammenarbeit mit Kindergärten, Kinderhorten, Schule und Sportvereinen an.

Alle Teilnehmer der Gesprächsrunde betonten, wie wichtig die dritte und vierte Sportstunde für eine gesunde Entwicklung von Kindern ist. Die Politiker betonen dies auch immer wieder, setzen setzen aber ihre Überzeugung leider nicht – wahrscheinlich aus finanziellen Gründen – in die Praxis um.

Hier schafft der Kneipp-Verein Merzig einen Ersatz, obwohl es an Sponsoren mangelt. Deshalb galt der besondere Dank den bisherigen Sponsoren der KiSS-Mettlach: Bäckerei-Konditorei-Café Marxen in Mettlach, GEK--Gmünder Ersatzkasse in Saarlouis und Sportshop Becker in Merzig. Deren Gelder unterstützen die

Ausgaben des Kneipp-Vereins zur Ausstattung der Turnhallen mit kindgerechten Übungsgeräten, um einen fachgerechtes Training durchzuführen.  
Anmeldungen und weitere Informationen durch Maik Bösen und Maike Gebauer, Tel. (06864) 270843, E-Mail: [info@kiss-mettlach.de](mailto:info@kiss-mettlach.de), [www.kiss-mettlach.de](http://www.kiss-mettlach.de), [www.kneipp-verein-merzig.org](http://www.kneipp-verein-merzig.org) oder [www.kiss-merzig.de](http://www.kiss-merzig.de). kv./ti

Quelle: <http://www.wochenspiegel-saarland.de/index.php?id=47&doc=65257&ar>